

Skift tilstand og nå længere med din hest

Workshop med Klaus Veile, Sapiens & Camilla Jacobs, HorseMama

I denne inspirerende workshop får du indsigt i, hvordan både hestens og menneskets hjerne fungerer – hver for sig og sammen – og hvordan den viden kan styrke samarbejde, kommunikation og præstation.

Camilla deler ud af sin viden om hestens hjerne og kommunikation. Med afsæt i aktuel forskning fortæller hun om, hvordan hestens nervesystem bearbejder sanseindtryk og følelser, og hvordan vi som mennesker kan støtte læring, ro og trivsel gennem bevidst kontakt, kropssprog og nærvær.

Klaus sætter fokus på menneskets hjerne og viser, hvordan vores tanker, overbevisninger og sanseoplevelser former vores adfærd og præstation – både på og uden for hestelivet. Han giver redskaber til at ændre mindset, så indre dialog, kropssprog og handlinger understøtter det, du ønsker at skabe – frem for at spænde ben for dig.

Du lærer bl.a. om:

- hestens hjerne, nervesystem og kommunikation
- menneskets hjerne – og hvordan tanker og sanseindtryk skaber mønstre
- samspillet mellem hest og menneske – og hvordan hjernerne påvirker hinanden
- verbal og nonverbal kommunikation – kropssprog, fokus og indre dialog
- hvordan du kan ændre overbevisninger og adfærd, så både trivsel og præstation styrkes

Det praktiske:

Workshoppen varer 3 timer, og er en kombination af foredrag og øvelser (uden heste).

For yderligere information og booking kontakt:

Camilla Jacobs: camilla@horsemama.dk eller +4530360306

Om oplægsholderne:



Camilla Jacobs er forfatter, grundlægger af HorseMama og af SMIL Horsemanship© – et mindset, der styrker relationen mellem heste og mennesker gennem indsigt, nærvær og respekt. Camilla har arbejdet med kommunikation hele sit voksne liv og har mange års erfaring med formidling, undervisning og relationsarbejde. Hun har specialiseret sig i hestens krop, adfærd, sanser og nervesystem, og formidler viden, der bygger bro mellem forskning og praksis – og giver deltagerne konkrete redskaber til at forstå hestens signaler og læringsprocesser.

Camilla brænder for at skabe dybere forståelse mellem heste og mennesker – og for at vise, hvordan vores mindset, sprog og kropslige tilstedeværelse påvirker samarbejdet. Hun tror på, at ægte partnerskab opstår, når vi lytter med både hjerne og hjerte.

Kontakt: camilla@horsemama.dk, +4530360306, www.horsemama.dk



Klaus Veile er en internationalt anerkendt dansk mentaltræner og sportspsykolog. I over 30 år har han arbejdet med performance psykologi for både eliteatleter og erhvervsliv i Danmark og udlandet. Fra en barndom præget af usikkerhed og alkohol voksede Klaus op og blev Danmarks første professionelle rugbyspiller på internationalt niveau med karriere i blandt andet Frankrig og Sydafrika. Hans psykologiske tilgang er centreret omkring et mindset for høj præstation, hvor langtidsholdbare toppræstationer udspringer af dyb selvindsigt og mental styrke i samspillet mellem krop og sind. Som rådgiver, coach og mentaltræner er Klaus kendt for at skabe robuste mennesker og teams, der præsterer på højt niveau uden at miste sig selv undervejs. Klaus har været mentaltræner for flere hold og individer og assisteret til medaljer til både OL og VM i mere end 5 forskellige sportsgrene. Klaus driver virksomheden Sapiens ApS.

Kontakt: klausveile@sapiens.nu, +4560175937, www.sapiens.nu

